



# Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3

tel./fax +48 71 367 83 76, fax +48 71 367 18 40

www.dzla.pl [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl)

Komunikat organizacyjny

29.05.2010 r. Mityng Lekkoatletyczny im. Jana Krzyżaka, Liga

Lekkoatletyczna – Zgorzelec



## Organizator:

MKS Osa Zgorzelec, Burmistrz Miasta Zgorzelec, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu

## Termin i miejsce:

29.05.2010r Zgorzelec, Stadion Miejski w Zgorzelcu ul. Maratońska - godz. 10.30

## Konkurencje:

kobiety - 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, **100ppł(sen)**, **400 ppł** , w dal, trójskok, wzwyż, kula, młot, oszczep

mężczyźni - 100m, 200m, 400m, 800m, 1500, **110 ppł (sen)**, **110 ppł (j.mł)**, **400 ppł (sen)** w dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula (sen, j.mł.), oszczep (sen, j.mł), młot(sen), dysk s(en, jun, j.mł)

## Nagrody:

Nagrody rzeczowe za najlepsze wyniki w kategorii kobiet i mężczyzn, pierwsza trójka w konkurencjach memoriałowych (biegi przez płotki).

## Zgłoszenia:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający minimum III klasę sportową /młodzicy nie mają prawa startu w tych zawodach/. Zgłoszeń można dokonać poprzez internetowy system zgłoszeń, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.05.2010 godz. 18.00 (czwartek)

## Konto Bankowe

PKO BP IV O/Wrocław 11-10205242-0000-21020019-4993

## Centrala DFS

tel. +48 71 367 50 61

## Kontakt z zarządem DZLA

**Prezes** [rysiukiewicz@dzla.pl](mailto:rysiukiewicz@dzla.pl)

**Wiceprezes** [olszanski@dzla.pl](mailto:olszanski@dzla.pl)

**Sekretarz** [kozanecka@dzla.pl](mailto:kozanecka@dzla.pl)

Komunikat organizacyjny

29.05.2010 r. Mityng Lekkoatletyczny im. Jana Krzyżaka, Liga

Lekkoatletyczna – Zgorzelec



## PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

<b>Godzina</b>						
<b>12.00</b>	110ppt(sen)M		Tyczka M	Młot K/4/		Kula M /7,26/
<b>12.10</b>	110ppt(j.mł)M					
<b>12.30</b>	100ppt (sen)K	Trójskok M		Młot M		
<b>12.45</b>	100K					Kula K /4/
<b>13.15</b>	100M	Trójskok K	Wzwyż K	Dysk K /1/		
<b>13.45</b>	400K					Oszczep K
<b>14.00</b>	400M					
<b>14.15</b>	800K	W dal K	Wzwyż M	Dysk M/2/		Oszczep /800/
<b>14.30</b>	800M					
<b>14.45</b>	1500K					
<b>15.00</b>	1500M	W dal M		Kula /5/j.mł		Oszczep /700/
<b>15.20</b>	400ppt K					
<b>15.40</b>	400pptM(sen)					
<b>16.00</b>	200K			Dysk M /1,5+1,75/		
<b>16.20</b>	200M					
<b>16.45</b>	5000K					

### Konto Bankowe

PKO BP IV O/Wrocław 11-10205242-0000-21020019-4993

### Centrala DFS

tel. +48 71 367 50 61

### Kontakt z zarządem DZLA

**Prezes** [rysiukiewicz@dzla.pl](mailto:rysiukiewicz@dzla.pl)  
**Wiceprezes** [olszanski@dzla.pl](mailto:olszanski@dzla.pl)  
**Sekretarz** [kozanecka@dzla.pl](mailto:kozanecka@dzla.pl)